

## તेल

વિટામીન એ અને ડી  
સુદૃઢીકૃત તેલ વાપરો,  
તમારી દ્રષ્ટિ અને અને  
હાડકાને સ્વસ્થ રાખો.



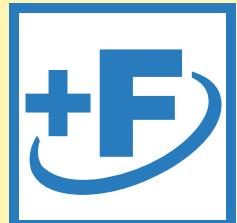
દૂધ  
તમારી દૃષ્ટિને  
ઉત્તમ અને  
હાડકાં મજબૂત  
રાખવા વિટામિન-એ  
અને “ડી” સુદૃઢીકૃત  
દૂધ વાપરો.



બેવડું સુદૃઢીકૃત મીઠું  
આયોડિન અને  
લોહિતત્વના ફાયદા  
મેળવો, સ્વસ્થ અને  
શક્તિ સભર બનો.



ચોખા  
લોહિતત્વ અને  
વિટામિનના લાભ  
મેળવવા સુદૃઢીકૃત  
ચોખા વાપરવાનું  
શરૂ કરો.



ફોર્ટિસ ફાઉન્ડેશન  
સંપૂર્ણ પોષણ સ્વસ્થ જીવન



ઘઉનો લોટ  
સુદૃઢીકૃત ઘઉના લોટમાં  
રહેલ લોહિતત્વ, વિટામિન  
બીજા અને ફોલીક એસિડ  
તમારા સ્વાસ્થ માટે  
ઉત્તમ છે.

